

薬局見聞録

No.4

佐谷 圭一

「くらねるだす」の物語

「人間とは何だ」「くそ袋」という禅問答があります。言い得て妙と言うべきですが、その「くそ袋」だからこそ「食う・寝る・出す」が基本三原則ともなります。

今回は威勢のいいおばあちゃんの登場です。「ちよいと、聞いてよ。うちの亭主ったら最近私の手料理がまずいと言っのよ。50年も連れ添ってき、揚げ句の果てに手料理がまずくなつたときたもんだ。許せないわよね」と、ここまでは威勢がよかったです。でもね、チョイと変なよ、実はねこの間、金婚式記念で長男に招待されて一流の料亭に行ったのよ。そしたら、それでも料理がまずいと言っじゃない。あたしは美味しかったけど、あ、これはおかしいなと思っただけど」と言い、話はここで一瞬途切れました。

その途端、私にはピンとくるものがありました。実は、亭主ことおばあちゃんのご主人は、最近、高血圧の処方利尿剤の「ラシックス」が加わっていたからです。当薬局の十文字検索では「貧血・耳鳴り」となります。この5文字は、貧血・再生不良性貧血、Sj「Stevens Johnson 症候群」、光「光線過敏症」、耳「耳鳴り・聴覚障害」、味「味覚異常」を意味し、ピンときたのは最後の「味覚異常」ではないかということでした。

私はこの十文字検索を始めてから、患者さんの訴えが副作用の訴えに聞こえてなりません。薬剤師とは因果な商売だなど思いながらも、この訴えを薬の副作用かもと思っやれるのは、医療関係者では薬剤師しかいないのではと思っようになりました。薬歴を調べてみると、ご亭主の手料理がまずいと言っ出した時期から少し前にラシックスを飲み始めています。そこで、威勢のいいおばあちゃんに言いました。「奥さんねえ(私ももう古希ですから、おばあちゃんなどは口に出して呼べません)、もしかするとご主人が『まずいまずい』と言っ原因は飲んでる血圧の薬のせいかもしれないよ。だとしたら、奥さんの手料理をけなしているのではなくて、本人は本当にそう感じているのだらうと思っよ。それにご主人は最近足が浮腫むとも言っていたし、血圧も高めだから我慢してもう少し飲んだほうがいいよ」

ここで、おばあちゃんの表情が緩みました。「へえ、そんな

ことがあるんだ。だとしたら、怒ってばかりもいられないね」「夫婦げんかはやめにしよ、一度、お医者さんにも相談してみてよ。薬剤師が薬の可能性があるって言っていたとっつてさ」威勢のいいおばあちゃんは、少しシユンとして帰っていきましました。

食へることに關していえば、歯肉肥厚の問題もあります。カルシウム拮抗剤の代表格の「アダラート」の十文字検索では、「浮立歯乳光」と出てきます。浮「浮腫・下肢や顔面等」、立「起立性低血圧・立ちくらみ」、歯「歯肉肥厚」、乳「女性化乳房」、光「光線過敏症」となります。ここで問題にする歯肉肥厚は尋ねてみると時々「そっつえば歯ぐきが腫れている」などという答えが返ってきます。問題化するのは、その中でも総入れ歯の患者さんです。歯ぐきが腫れてくると夜に外した入れ歯が朝に入りにくいという現象が起きます。無理して入れても痛くて噛めないというのです。これには、予防的に指や柔らかい歯ブラシで歯ぐきを日頃からマッサージすると良いなどと言われていますが、痛くなつたら我慢しないで、主治医に相談しなさいと言っています。「総入れ歯にしてますか」などは薬剤師でもしにくい質問ですが、普段それとなく歯ぐきが腫れたら申し出てくださいなどと言っていると、時々、実は腫れて困っているんだという方にぶつかります。その方が総入れ歯なら、早速処方医へ連絡して他の薬に代えてもらわなくてはなりません。結果として患者さんに喜んで貰えれば薬剤師冥利に尽きるというものです。

『出す』話ですが、便秘で4〜5日出なくて便秘があるものの先が固くて出ないという相談も時々受けます。昔は「便秘掘り」などやってくれたお医者さんがありましたが、昨今はそうそうありません。私は勇気を持って少しずつ自分の指で掻き出しなさいとアドバイスします。砲丸投げの玉みたいなのが詰まっいても、少しずつ掻き出せばだんだんと小さくなつて最後には爽快にすぼつと出てくるのです。ただし、脳貧血に氣をつけて水を飲みながら時間をかけてやりなさいと言っています。今までの方法で出なかつた方はおりません。便は出るまでは自分自身の一部です。汚いなどという話ではありません。所詮、人間は「くそ袋」なのですから。

参考：(一般名) ラシックス(フロセミド)、アダラート(ニフェジピン)

Profile [さやけいいち]

1961年、明治薬科大学卒業。1963年、アスカ薬局開設、現在に至る。1974年～84年、日本薬剤師会常務理事、1984年～88年、日本薬局協励会副会長、1988年～98年、日本薬剤師会常務理事を経て、1998年～2002年、日本薬剤師会会長を務める。